

IL MANIFESTO

della comunicazione non ostile

1. Virtuale è reale

■ *Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.*

2. Si è ciò che si comunica

■ *Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.*

3. Le parole danno forma al pensiero

■ *Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.*

4. Prima di parlare bisogna ascoltare

■ *Nessuno ha sempre ragione, nemmeno io. Ascolto con onestà e apertura.*

5. Le parole sono un ponte

■ *Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.*

6. Le parole hanno conseguenze

■ *So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.*

7. Condividere è una responsabilità

■ *Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.*

8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare.

■ *Non trasformo chi sostiene opinioni che condivido in un nemico da annientare.*

9. Gli insulti non sono argomenti.

■ *Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.*

10. Anche il silenzio comunica.

■ *Quando la scelta migliore è tacere, taccio.*